Приложение

Информация

Министерства здравоохранения Республики Татарстан

о приоритетных направлениях работы по формированию здорового образа жизни среди населения Республики Татарстан

Указом Президента Российской Федерации от 07.05.2018 № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года» утверждены национальные проекты «Демография» и «Здравоохранение», основными целями которых определены повышение к 2024 году ожидаемой продолжительности жизни при рождении до 78 лет, снижение смертности населения от основных неинфекционных заболеваний, увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни.

В рамках национального проекта «Демография» во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 07.05.2018 № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года» разработан и утверждён  Премьер-министром Республики Татарстан А.В.Песошиным **региональный проект Республики Татарстан «Укрепление общественного здоровья»**.

Реализация проекта «УОЗ» должна позволить обеспечение к 2024 году:

- увеличения доли граждан, ведущих здоровый образ жизни, за счёт формирования среды, способствующей ведению гражданами здорового образа жизни, включая здоровое питание (в том числе ликвидацию микронутриентной недостаточности, сокращение потребления соли и сахара);

- защиту от табачного дыма, снижение потребления алкоголя, а также самогоноварения;

- мотивирования граждан к ведению здорового образа жизни посредством внедрения программ общественного здоровья, информационно-коммуникационных кампаний, вовлечения граждан и некоммерческих организаций в мероприятия по укреплению общественного здоровья;

- разработки и внедрения корпоративных программ укрепления здоровья.

Определены основные показатели реализации Регионального проекта «Укрепление общественного здоровья»:

| Наименованиепоказателя | единица измерения | 2019г. | 2020г. | 2021г. | 2022г. | 2023г. | 2024г. |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Темпы прироста первичной заболеваемости ожирением | процент | 16,4 | 13,1 | 11,5 | 10 | 8,5 | 7 |
| Розничные продажи алкогольной продукции на душу населения | литр чистого (100%) спирта | 7,3 | 7,2 | 7,1 | 7 | 6,9 | 6,8 |

Татарстан включён в число 20 пилотных проектов по внедрению новой модели центров общественного здоровья, региональных и муниципальных программ укрепления общественного здоровья, а также корпоративных программ по укреплению здоровья на рабочих местах, предусмотренных паспортом федерального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек».

В рамках проекта разработана и утверждена региональная программа «Укрепление общественного здоровья» в составе Подпрограммы 1. «Профилактика заболеваний и формирование здорового образа жизни. Развитие первичной медико-санитарной помощи» государственной программы «Развитие здравоохранения Республики Татарстан до 2025 года» (постановление Кабинета Министров Республики Татарстан от 06.06.2019 № 472.).

В 23 муниципальных образованиях республики утверждены муниципальные программы укрепления общественного здоровья среди населения (51,1 % от общего количества муниципальных образований РТ; индикатор в рамках проекта на 15.12.2021 – 40,0 %).

Совместно с благотворительной региональной просветительской общественной организацией Республики Татарстан «Золотое сердце» внедрены корпоративные программы по укреплению здоровья работников на 2-х предприятиях республики и КГМУ Минздрава России.

В соответствии с приказом Минздрава России от 29.10.2020 № 1177н «Об утверждении Порядка организации и осуществления профилактики неинфекционных заболеваний и проведения мероприятий по формированию здорового образа жизни в медицинских организациях» в 2020 году в Республике Татарстан организована работа 4 центров общественного здоровья и медицинской профилактики (ЦОЗиМП) в городах Альметьевск, Зеленодольск, Казань, Нижнекамск, в том числе профилактические мероприятия совместно с Региональным Отделением ООО «Союз пенсионеров России» по Республике Татарстан и Республиканским Советом Региональной общественной организации ветеранов (пенсионеров) Республики Татарстан.

Также продолжена работа 19 отделений медицинской профилактики, 67 кабинетов медицинской профилактики, 66 кабинетов здорового ребёнка, 799 «школ здоровья», 21 центра здоровья (15 – для взрослого населения, 6 – для детей).

По предварительной информации учреждений здравоохранения РТ за 5 мес. 2021 года в центрах здоровья РТ обследовано 33 766 человек. Из общего числа обследованных признаны здоровыми 7 972 чел. (23,7%), у  25 7949 чел. (76,3%) выявлены функциональные расстройства (направлены в медицинские  учреждения РТ для дообследования).

В центрах здоровья для детей обследовано 9 576 человек (73,1% - дети школьного возраста). Признаны здоровыми 3 046 чел. (31,8%), выявлены функциональные расстройства и направлены в медицинские учреждения для дообследования 6 530 чел. (68,2%).

Мобильным центром здоровья для детей проведено 26 выездов, осмотрено 427 человек.

В зоне особого внимания - профилактика вредных привычек среди детей.

В центрах здоровья для детей в объём дополнительного  обследования входит тест на определение токсических веществ среди курящих. Ежегодно тестирование на уровень содержания окиси углерода в выдыхаемом воздухе (на табакокурение) проходят почти 30 тыс. подростков, факторы риска выявляются более чем у 3 процентов обследуемых). На основании результатов врачами центров предоставляются индивидуальные рекомендации по отказу от курения.

**Проводится активная работа с Министерством образования и науки республики**. В течение ряда лет в республике совместно организуется профилактическая акция «Здоровая школа» в рамках партийного проекта «Здоровое будущее» партии «Единая Россия».

В 2021 году в рамках проекта в регионах Российской Федерации, в том числе Республике Татарстан, проходят Всероссийская акция «Здоровый образ жизни – основа национальных целей развития» (далее – акция) и конкурс «Лидер» (https://doit-together.ru). По состоянию на 18.05.2021 для участия в акции на сайте движения «Сделаем вместе!» зарегистрировано 192 общеобразовательных организации республики (17 место среди регионов РФ) и 36 Лидеров (27 место).

В каникулярное время тематическая профилактическая работа среди детей и подростков продолжается в пришкольных и летних оздоровительных лагерях. В этих целях создаются межведомственные лекторские группы с участием психологов, наркологов и других специалистов медицинских организаций республики (ежегодно – более 110 тематических лекториев, охват - около 100 тыс. человек).

Наркологической службой осуществляются мероприятия первичной профилактики злоупотребления психоактивными веществами среди учащихся старших классов общеобразовательных школ, учреждений начального и среднего профессионального образования, студентов высших учебных заведений Республики Татарстан: традиционные беседы и лекции специалистов в учебных заведениях, семинары, «круглые столы», видеолектории, интеллектуальные игры «Брейн-ринг» или КВН.

Проводится наркологическое сопровождение психолого-образовательных программ, реализуемых другими ведомствами («Образование и здоровье», «Школа – территория здоровья», «Основы лидерства», «Самостоятельные дети», «Школьные отряды профилактики», «Путь к успеху»), а также проекта «Клубная жизнь без наркотиков».

Успешно реализуются превентивные программы для родителей: видеолектории, тематические собрания, издание и распространение раздаточного материала. В ГАУЗ «Республиканский наркологический диспансер Министерства здравоохранения Республики Татарстан» (далее – ГАУЗ «РНД МЗ РТ») и его филиалах, реабилитационных центрах организованы программы помощи созависимым. Основная цель - информирование родителей о возможностях влияния на отношение их детей к наркотикам с ранних лет, своевременного распознавания и устранения факторов, провоцирующих детей к потреблению алкоголя или наркотиков, психологическая помощь.

В ГАУЗ «РНД МЗ РТ» действует анонимный телефон доверия, оказывающий доврачебную консультационную помощь наркологическим больным и их родственникам.

В целях реализации Федерального закона от 23.02.2013 № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» в учреждениях здравоохранения республики реализуются мероприятия в соответствии с приказами Минздрава РТ от 03.09.2019 № 1760 «О мерах по снижению потребления табачной продукцией» и от 15.06.2021 № 1181 «Об организации медицинской помощи взрослому населению по избавлению от никотиновой зависимости».

В числе основных задач органов и учреждений здравоохранения - реализация профилактических мероприятий, направленных на предупреждение начала курения и мотивацию отказа от него, и организация медицинской помощи лицам в случае появившегося желания отказа от табакокурения.

В течение ряда лет осуществляется работа кабинетов медицинской помощи по отказу от курения, включая квалифицированную консультацию и лечение (в г.Казани на базе ГАУЗ «РНД МЗ РТ» и его филиалах в гг. Альметьевске, Бугульме, Зеленодольске, Набережных Челнах, Нижнекамске). Приём ведут врачи психиатры-наркологи на бесплатной основе. Ежегодно в кабинетах проходят лечение более 500 человек.

Консультации по вопросам избавления от никотиновой зависимости для жителей Республики Татарстан организованы также в кабинетах медицинской профилактики в поликлиниках по месту жительства. Специалисты по профилактической медицине дают соответствующие рекомендации или направление к врачу-наркологу для получения специализированной помощи.

В Республике Татарстан реализуется Закон от 29.10.2009 № 50-ЗРТ «О **профилактике наркомании и токсикомании**».

Решением Антинаркотической комиссии в Республике Татарстан от 15.05.2015 № 38 АНК утверждён Регламент проведения социально-психологического тестирования и профилактических медицинских осмотров, обучающихся в общеобразовательных организациях и профессиональных образовательных организациях, а также образовательных организациях высшего образования, функционирующих на территории Республики Татарстан, на предмет употребления наркотических средств и психотропных веществ.

Ежегодно издаются отраслевые приказы о проведении профилактических медицинских осмотров обучающихся, тестирования граждан, подлежащих призыву на военную службу, на предмет выявления лиц, допускающих немедицинское потребление наркотических средств и психотропных веществ.

Финансирование профилактических наркологических осмотров осуществляется за счёт денежных средств Подпрограммы «Профилактика наркомании среди населения Республики Татарстан на 2014 – 2025 годы» Государственной программы «Обеспечение общественного порядка и противодействие преступности в Республике Татарстан на 2014 – 2025 годы» (10 млн. рублей ежегодно) и в рамках Программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на территории Республики Татарстан.

Приказы Министерства здравоохранения Республики Татарстан по организации соответствующей работы издаются на основании решений Оперативного штаба по проведению профилактических наркологических осмотров среди учащихся и студентов при Министерстве образования и науки Республики Татарстан.

При поддержке Кабинета Министров республики, с 2013 года продолжается стабильное финансирование Регионального ресурсного центра в рамках федерального проекта «Общее дело. За сокращение алкоголизации и табакокурения», созданного на базе ГАУЗ «РНД МЗ РТ».

Министерство здравоохранения Республики Татарстан поддержало законодательные инициативы Совета Федерации и Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации, направленные на реализацию государственной политики противодействия потреблению табака, в том числе в части:

увеличения возраста, с которого допускается розничная продажа и потребление табачной продукции (до 21 года);

запрета розничной торговли табачными изделиями с 23.00 часов до 8.00 часов по местному времени;

установления запрета на курение на расстоянии менее 10 метров от входов в подъезды многоквартирных домов;

охраны здоровья граждан от воздействия окружающего дыма электронных паро-испарителей и последствий использования смесей для электронных паро-испарителей;

ограничения оборота электронных систем доставки никотина (ЭСДН);

ограничения имитации табакокурения;

запрета курения на остановках общественного транспорта и в подземных и надземных переходах;

установления административной ответственности за курение табака, использование никотинсодержащей продукции и устройств, предназначенных для потребления никотина способами, отличными от курения табака несовершеннолетними.

Достигнута договорённость между Министерством спорта Республики Татарстан и Министерством здравоохранения Республики Татарстан **о совместном использовании в установленном порядке объектов спорта** для проведения оздоровительных мероприятий, вовлечения населения республики в систематические занятия физической культурой и спортом и пропаганды здорового образа жизни, в том числе безвозмездное предоставление тематической аудио и видеопродукции (далее – информационные материалы), подготовленной ГАУЗ «Республиканский центр общественного здоровья медицинской профилактики», в том числе размещение её на официальных сайтах в сети Интернет, демонстрации на вещательных каналах (плазменные панели, радиоточки), а также для использования в качестве наглядного материала.

**Координация деятельности всех заинтересованных сторон** по профилактике злоупотребления алкогольной продукцией, пивом, табаком и формированию здорового образа жизни осуществляется специально созданной рабочей группой при Правительственной комиссии Республики Татарстан по профилактике правонарушений (Указ Президента Республики Татарстан от 31.12.2010 № УП-897, председатель рабочей группы - министр здравоохранения Республики Татарстан М.Н.Садыков).